



# Wijzigingen zorgverzekering 2024

Per 1 januari 2024 verandert een aantal voorwaarden en vergoedingen van uw zorgverzekering. We informeren u graag over de belangrijkste wijzigingen. Een actueel overzicht van de wijzigingen vindt u op [www.cz.nl/wijzigingen](http://www.cz.nl/wijzigingen).

Uw verplicht eigen risico voor 2024 is € 385.

## Basisverzekering



### Restitutiepolis wordt vervangen door combinatiepolis

De restitutiepolis 'Zorgkeuzepolis' wordt vanaf 2024 vervangen door de combinatiepolis 'Zorgvariatiepolis'. Met de huidige restitutiepolis krijgt u de zorg van niet-gecontracteerde zorgverleners in de wijkverpleging of GGZ 100% vergoed. Met de nieuwe combinatiepolis 'Zorgvariatiepolis' wijzigt de vergoeding voor deze zorgverleners vanaf 2024 naar maximaal 85% van het tarief van zorgverleners mét een contract. De rest van de rekening betaalt u zelf. Voor alle andere zorg krijgt u nog steeds 100% vergoed, ook als u naar een zorgverlener zonder contract gaat.



### Wettelijke eigen bijdragen en maximale vergoedingen

De overheid past de eigen bijdragen en maximale vergoedingen aan. Bekijk deze tarieven op [cz.nl/eigenbijdrage](http://cz.nl/eigenbijdrage).



### Kraamzorg

De periode van kraamzorg kan in sommige situaties over 6 weken worden verdeeld in plaats van het maximum van 10 dagen. Het aantal dagen kraamzorg en het aantal uren per dag wordt vastgesteld tijdens de intake en na de bevalling. Het maximaal aantal dagen blijft 10 (8 en 2 extra bij een medische indicatie).



### Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI)

Kinderen tot 18 jaar met overgewicht en obesitas kunnen per 2024 deelnemen aan de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI). U heeft een verwijzing nodig.



### Fysiotherapie bij COPD

Vanaf 2024 vergoeden wij fysiotherapie bij COPD alleen volledig bij fysiotherapeuten waar wij een contract mee hebben én die zijn aangesloten bij het landelijk netwerk Chronisch ZorgNet. Deze therapeuten zetten zich extra in voor de behandeling van COPD. Is uw fysiotherapeut niet aangesloten bij Chronisch ZorgNet? Dan krijgt u mogelijk geen volledige vergoeding. Dit is afhankelijk van uw basisverzekering.



### Logopedie

Voor logopedie tot 18 jaar heeft u vanaf 2024 geen verwijzing meer nodig als u naar een gecontracteerde zorgverlener gaat. Gaat u naar een zorgverlener zonder contract? Dan heeft u nog wél een verwijzing nodig.



### Wijkverpleging

De aanvraagprocedure voor wijkverpleging door een zorgverlener die geen contract heeft met CZ verandert. Lees er meer over op [cz.nl/wijkverpleging](http://cz.nl/wijkverpleging). Uw indicatie mag maximaal 3 maanden oud zijn op het moment van indienen van de aanvraag.



### Bovenkaak implantaten

Heeft u een implantaat nodig voor uw bovenkaak? Dan heeft u vanaf 2024 een akkoordverklaring nodig voor gecontracteerde én niet-gecontracteerde zorgverleners. Voor een implantaat in uw onderkaak is een akkoordverklaring alleen nodig bij zorgverleners zonder contract.



### Valpreventie

Vanaf 2024 wordt valpreventie toegevoegd aan de basisverzekering. Valpreventie bestaat uit een beweegprogramma door een fysiotherapeut. U komt hiervoor in aanmerking als u een hoog risico heeft op vallen en u bijkomende lichamelijke of psychische problemen heeft. U heeft een verwijzing nodig om gebruik te maken van deze zorg.

## Aanvullende verzekering



### Voetzorg bij ernstige bloedvatproblemen of reumatoïde artritis

Heeft u ernstige bloedvatproblemen of reumatoïde artritis, met daarbij een verhoogd risico op voetulcera? Dan krijgt u dit vanaf 2024 vergoed uit de basisverzekering, in plaats van de aanvullende verzekering. U betaalt eigen risico voor deze zorg. Algemene voetzorg blijft vergoed worden vanuit de aanvullende verzekering.



### Valpreventie

De vergoeding voor valpreventie verdwijnt uit de aanvullende verzekeringen. Deze vergoeding gaat naar de basisverzekering en wordt vanaf 2024 alleen nog vergoed vanaf 65 jaar. U betaalt eigen risico voor deze zorg.



### Beweegprogramma voor kinderen met overgewicht en obesitas

Kinderen met overgewicht en obesitas kunnen gebruik maken van een beweegprogramma. Per 2024 wordt dit programma vergoed uit uw basisverzekering met de vergoeding voor Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI).



### Vervangende mantelzorg

Vanaf 2024 krijgt u voor vervangende mantelzorg maximaal € 2.250 per jaar in plaats van maximaal 14 dagen per jaar. De aaneengesloten uren eis vervalt.



### Zwangerschap

Heeft u in 2023 een vergoeding in uw aanvullende verzekering voor de eigen bijdrage van de bevalling? Vanaf 2024 krijgt u ook een vergoeding van 100% voor de eigen bijdrage van kraamzorg.



### Jaarlijks een HealthCheck

Vanaf 2024 krijgt u jaarlijks één HealthCheck vergoed vanuit de aanvullende verzekering Jongeren, Gezinnen en 50+. In 2023 werd deze vergoed vanuit de vergoeding Online Gezondheidsprogramma's (€ 60 per jaar). Dit tegoed houdt u per 2024 over voor andere Online gezondheidsprogramma's.

U heeft het recht om uw verzekering per 1 januari 2024 te beëindigen. Dat kan tot en met 31 december 2023. Past CZ de voorwaarden of de premie van uw polis gedurende het jaar aan in uw nadeel? Dan mag u uw zorgverzekering wijzigen of opzeggen binnen 30 dagen nadat wij u hiervan op de hoogte hebben gebracht.

Aan de inhoud van deze wijzigingskaart kunt u geen rechten ontleen. U kunt de verzekeringsvoorwaarden en de zorgverzekeringskaart van uw zorgverzekering bekijken op [cz.nl/voorwaarden](https://cz.nl/voorwaarden) of aanvragen bij CZ Klantenservice.

## Waar kunt u terecht als u zorg nodig hebt?

Benieuwd met welke zorgverleners wij afspraken hebben gemaakt voor 2024? En of er beperkte afspraken gelden? Kijk dan op [cz.nl/zorgvinder](https://cz.nl/zorgvinder).